



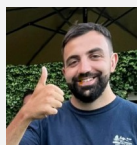
LE CASH A L'EAU

Bulletin d'information des membres du Royal CASH

Félicitations !

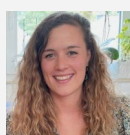
Réussite au Brevet 1*

Pierre Ledoux



Réussite au Brevet 2*

Marie Braconnier



Réussite au Brevet 3*

Jérôme Bollen

David Riche

Bravo à **Cédric Hoquet** qui a réussi son examen **Piscine 3*** !

Contenu de ce numéro :

- Nouveaux brevets
- Nouveaux Membres
- Festivités
- Calendrier & sorties
- Info LIFRAS
- Info Croisette
- Décisions du CA
- Le mot du Président
- A venir

J'espère que vous avez passé de bonnes et belles vacances.

Nous avons encore des nouveaux membres en première ou en double appartenance et quelques abonnés. Il sont surlignés en fluo jaune .

Liste membres CASH 2025

1	ANSIEAU	Franz
2	ANTOINE	Karl
3	AWALY	Fadi
4	AWALY	Blail
5	BEUKEN	Alain
6	BOLLEN	Jérôme
7	BOONE	Jules
8	BOUVÉ	Gaëtan
9	BRACONNIER	Marie
10	BRACT	Didic
11	CAVRENNE	Frédéric
12	CHARLET	Gérard
13	CLÉMENT	Jean Pierre
14	COLLARD	François
15	CORBIER	Michael
16	DELCOURT	Benjamin
17	DELHOUX	Thierry
18	DELTOUR	Angélique
19	DEMER	Bernard
20	DEMOULIN	Christian
21	DEMOULIN	Guy
22	DEPLANCHE	Bernard
23	DERMIEN	Chloé
24	DERMIEN	Stéphane
25	DETHIER	Olivier
26	DEUM	Michel
27	DEVOS	Eric
28	DIANA	Barbara
29	DUBOIS	Christophe
30	DUMAS	Maëvy

Abonné	
1	DUPRAT
2	HACHEZ
3	LIPPENS
4	MICHOT
5	SENZOT

31	DUMONT	Christophe
32	DUSTIN	Jean Claude
33	DUVAL	Maire
34	GILBERT	Mire-Cécile
35	GILSOUL	Pascal
36	GUILLAUME	José
37	GUILLAUME	Alain
38	GUSTIN	Fédéric
39	HAQUENNE	Lucien
40	HAUSPIE	Jean-pol
41	HECQUET	Jean-Marie
42	HOQUET	Cédric
43	JALON TIRADO	Francisco
44	JANSSENS	Claude
45	LEBLANC	Marie Agnès
46	LEBRUN	Didier
47	LEDoux	Pierre
48	LEMAIRE	Anne
49	LUCAS SCHOY	Mahélie
50	MAES	Alain
51	MALHAISE	Christiane
52	MARChAL	Catherine
53	MAUCLET	Jean-François
54	MAZUIN	Brigitte
55	MERCIER	Brigitte
56	MEURICE	Jean-Louis
57	MONSEU	Jean-Pierre
58	MORRE	Thierry
59	MOUFFE	Anne
60	PAHAUT	Harmonie
61	PALAIA	Guuseppe
62	PANIER	Christel
63	PIRAD	Philippe

64	PIERRE	Johan
65	PIERRE	Amélie
66	PIRSON	Martine
67	PONCELET	Maths
68	PONCELET	Steve
69	PONLOT	Louis
70	PRIMO GALLO	Eric
71	RAMELOT	Jean Claude
72	RAMLOT	Valentin
73	RASSART	Jacques
74	RICHE	David
75	ROLAND	Christophe
76	ROLAND	Victorine
77	ROSIRON	Isabelle
78	SCIEUR	Dany
79	SCOHY	Lily
80	SERUSIAUX	Alain
81	STOICLET	Elise
82	SWINNEN	Roger
83	VOETS	Marinette
84	WATESSE	Richard
85	WOILLARD	Françoise
86	YAHYA-CHERIF	Mohamed

Double appartenance

1	DELHOUX	Hugues
2	BERNARD	Pascal
3	MORIS	Philippe
4	VAN EYLL	Marie-Pierre
5	LAMAND	Yves
6	ADANT	Bertrand
7	BOUTON	Michel
8	BOUTON	Sarah
9	LAMBOTTE	Philippe
10	HALLOIN	Philippe
11	BAUCHAU	François
12	ANGENOT	Françoise

Festivités

Soirée Italienne 27 Sep 25



Merci à tous pour cette super
ambiance ! Et merci aux organi-
sateurs.

Soirée Halloween 01 Nov 25

HAPPY HALLOWEEN

PLONGEE DE NUIT A LA CROISETTE

À 19H LE 01.11.25

SURPRISES...

POTAGE MAISON
CHASSE AUX FANTÔMES

OUVERTE À TOUS!!!

PLACES LIMITÉES

RÉSERVATIONS SUR LE SITE WWW.RCASH-CROISETTE.BE

Inscrivez vous via le QR code en mentionnant en re-
marque le nombre de non-plongeur accompagnants.

Calendrier RCASH 2025 mis à jour !

Regardez bien il y a plein de rendez vous !

2025



	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
1	jour de l'an				Fête du travail						Souper Halloween	
2												
3												
4												
5	Galette des Rois						nettoyage					
6												
7												
8						Pentecôte lundi		BBQ Vod ?			Vodelée	
9								Vodelée				
10					Chili							
11	Mardi Gras										Armistice	
12												
13				Roche			Vodelée					Vodelée
14									Vodelée			
15												
16						Examen 3* Th		15 août Camping & festivité			Souper Fin Session	
17												
18												
19						Examen 3* piscine						
20				Pâques Lundi Pâques								
21			AGCASH			BBQ Western	Aubergez espagnole					
22									CAS xZ		AM(CAS) (LPM) Boudins F	
23											CAS xZ	
24					Roche			CAS xZ				
25	Souper bénévoles											Noël
26							CAS xZ					
27									Spaghetti			
28												
29					Ascension							
30										Halloween		
31												

congés scolaires

jours fériés

Dates des soupers, des events, des sorties RCASH—RCAS.

Le CA travaille sur la réalisation du calendrier 2026

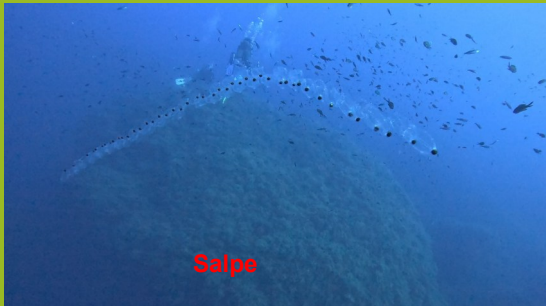
Sorties

- 19 octobre : Rochefontaine 10Hr
- 08 Novembre: Vodelée (9hr15)
- 22 Novembre: La Gombe (Bernard Demer)

Todi : Janvier...
Réflexion sur sorties mer 2026. Giens pour tous
Reynbach (GER)... Cologne, Gravière du Fort... ?

Sorties à Vodelée voir calendrier supra !

Sortie club à USTICA organisée par Isabelle.



Info LIFRAS

Le mot du chef d'école :

Info de la dernière réunion des chefs d'école avec le DTR (Patrice Finet):

Tableau des expériences requises pour obtenir le brevet.



Info Enseignement 101, 10/01/2025 - Page 3 sur 4

Tableau des expériences	BREVETS					
	1*	2*	3*	4*	AM	MC
Nombre total de plongées milieu naturel	5 (4+2)	25 (new)	75 (60)	100 (new)	150 (new)	200
Plongées à 20m (tolérance 10% en nos eaux)		10				
Plongées à 30m (tolérance 10% en nos eaux)			30 (20)	60 (new)	90 (40)	120 (new)
Plongées à 40m (tolérance 10% en nos eaux)			10	30 (new)	40 (10 I)	50 (25 I)
Plongées d'encadrement				10 (new)	20 (new)	30 (new)
Plongées de nuit			5		10 (new)	
Plongées en mer			20	30 (new)	40 (30)	60
Plongées en mer à 30m (tolérance 10% en Zélande)			10	30 (new)	40 (50)	80 (new)
Plongées en mer à 40m (tolérance 10% en Zélande)			5 (new)	10	20 (new)	30 (new)
Plongées en mer à marée					10	20 (new)
Plongées d'encadrement en mer					10 (new)	20 (new)
DP en mer avec déco obligatoire (hors Zélande)					3 (new)	10 (new)
Plongées mer à 45m (sans tolérance) (hors Zélande)						15 (new)
Plongées en mer à 50m (sans tolérance) (hors Zélande)						20
Surveillance exercices (type CIEL)						5 (new)

A partir de 2026



E-learning « Ma Déco »
Prérequis pour brevets Moniteurs

Début 2026 mise à disposition d'un E-learning
Pour les plongeurs



E-learning « Ma Déco Plongeur » en accès ouvert
Pas de contrainte d'inscription
Quiz et Faq disponible séparément

Il est très bien fait , je vous engage à le suivre.

Info LIFRAS

Situation sur les Recyclages des Moniteurs

	2025	2024
	MA DECO	REMONTEE ASSISTEE
SUPERVISEURS	34	45
FORMATEURS	78	80
RECYCLAGE MF	20	18
RECYCLAGE MC	48	94
RECYCLAGE AM	16	0
	196	237

Suivi du e-learning : 355

Les assistants moniteurs sont aussi concernés....

Quelques info sur un nouveau moyen de communication à la Lifras : le PODCAST

C'EST QUOI UN PODCAST ?

-  Capsule **audio**
-  Une **dizaine de minutes** (en fonction des sujets)
-  **1** fois/semaine (pour l'instant)
-  Un.e **spécialiste contenu** et un.e **journaliste**
-  Idéal pour écouter en **voiture** ou quand on a le temps



 **FORMAT**



 **DIFFUSION**



A écouter !

Info LIFRAS



Déjà paru et (à paraître)

SUJETS



COMMISSIONS :

Apnée : à la découverte de l'apnée
Apnée: Séance de relaxation
La PA

ENSEIGNEMENT :

Les coulisses de « Ma Déco »
La Plongée en Zélande
Le Kit de l'organisateur Zélande
La Plongée en Mer du Nord
Découvrir la plongée

SÉCURITÉ :

(Les règles de bonne pratique)
(La plongée, un sport dangereux ?)

SCIENCE :

(Steven Weinberg)

MÉDICAL :

Bienfaits de la plongée : bénéfices physiques & psychiques

TÉMOIGNAGES :

PA : "Témoignage" plongeur aveugle
La Gombe
Barges
Floreffe
(Vodelée)
(Ekeren)
(Esch)
(La Croisette)
(Jean-Claude Taymans)

N'oubliez pas c'est la saison des visites médicales



**LIGUE FRANCOPHONE DE RECHERCHES
ET D'ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES ASBL**

lifras

CLUB :

À remplir (en caractères d'imprimerie) et à signer avant la visite médicale :

Nom :
Prénom :
Date de naissance : / / Numéro du registre des brevets :
Niveau technique de brevet (à encadrer ou biffer) : NB / P1* / P2* / P3* / P4* / AM / M1* / M2* / M3*
Autre(s) brevet(s) éventuel(s) :
Je déclare avoir pris connaissance des directives concernant les contre-indications relatives ou absolues à la pratique des différentes activités sportives reprises sur le site www.lifras.be
Date : / / Signature du membre :

ATTESTATION MÉDICALE

Je soussigné, docteur en médecine, déclare avoir pris connaissance des directives concernant les contre-indications relatives ou absolues à la pratique des différentes activités sportives reprises sur le site www.lifras.be ou au verso du présent document. Je déclare avoir examiné ce jour le membre, dont références ci-dessus, et atteste pour le membre, dont références ci-dessus :

(Cochez ou non les cases ci-dessous)

☐ Ne pas avoir constaté ce jour, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique à partir de 14 ans des disciplines suivantes :

- ☐ la plongée en scaphandre autonome en eaux libres
- ☐ la plongée en apnée en eaux libres
- ☐ la nage avec palmes
- ☐ le hockey subaquatique
- ☐ le hockey subaquatique en compétition
- ☐ l'entraînement piscine de(s) la discipline(s)

☐ Avoir constaté une inaptitude temporaire jusqu'au / / à la pratique de(s) discipline(s)

☐ Avoir constaté une inaptitude définitive à la pratique de(s) discipline(s)

Remarque(s) :

ATTENTION : Inscrive obligatoirement dans la case de droite le nombre de case(s) cochée(s) ci-dessus :

CACHET	SIGNATURE
	Date : / /

VEUILLEZ CONSULTER LES CONTRE-INDICATIONS SUR LE SITE www.lifras.be
En cas de problème médical spécifique, adressez-vous à la Commission Médicale Lifras
Rue Jules Broeren 38, 1070 BRUXELLES
Tél. 02.521.70.21 - E-mail : info@lifras.be

Croisette

Le dévasage 2025 est terminé :

L'opération s'est déroulée sur 14 journées . Les 06, 13, 20 juin 11, 18, 25 juillet, 08, 22, 29 août et 05, 12, 19 , 26 septembre

Nous avons effectué 115 plongées de 15 minutes de travail sur le fond. Cela correspond à 1740 minutes ou 29 heures de dévasage.

Aménagements

Nouvelle cuve à Mazout installée et fonctionnelle.

Isolation vestiaires.

Plantations .

Inauguration du Square Didier Braet !



En remerciement du travail inlassable effectué par Didier à la Croisette.



Croisette

**Merci aux bénévoles qui sont venus
suivre le recyclage le 20 Septembre !**



Et bravo aux organisateurs

DÉCISIONS DU CA

Augmentation des tarifs gonflage (la dernière date de 2022).

Réflexion et études sur un système de filtration.

Programmation activités fin 2025.

Réflexion sur le programme 2026.

LE MOT DU PRÉSIDENT

Le RCASH évolue toujours dans le bon sens n'en déplaise à certains

Nouveaux brevetés 1*, Nouveaux brevetés 3*, Recyclages des moniteurs (6)

Nouveaux venus etc....

Mes félicitations et bienvenue.

Le travail du CA bat son plein.

L'enseignement avec la préparation de nouveaux brevetés.

Les travaux à la carrière avancent petit à petit.

Parking- terrasse et plantations

Isolation des vestiaires et entretiens des chauffages , poêles à pellets et compresseur etc....

Rempoissonnement et dévasage

Inauguration de la terrasse Didier Braet.

Des festivités ont été réalisées.

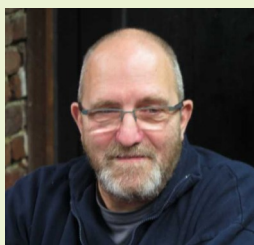
Un recyclage des bénévoles (seul bémol le manque de participants).

Et le bon travail des bénévoles lors des ouvertures.

Tout ça font de moi un Président heureux et je remercie tout un chacun pour votre investissement

pour le RCASH

Merci a tous



AU PROCHAIN NUMÉRO

Un max d'Infos.

Et comme c'est le magazine du RCASH, il est aussi ouvert à vous !

Envoyez nous des articles , des reportages, que vous jugez intéressant de partager au sein du club.... (on peut faire une page Brocante aussi , pour aider nos jeunes plongeurs, mais à des prix d'amis ! ?)

Si vous avez de super photos de la carrière ou de plongées club , envoyez les.

Le Conseil d'Administration